



Jedálny lístok

29.10.2018 - 4.11.2018

		alergény	hmotnosť
Pondelok			
Polievka	rascová	1,3,9	0,3
Obed A	brav.karé zapek.špenátom a parad.,tarhoňa,šalát	1	84/200/100
Obed B	žemlovka s ovocím a penou, čierna káva	1,3,7	400/0,2
Večera	špagety po taliansky,čaj,džús,ovocie	1,7	350/0,2/1/1/1
Utorok			
Polievka	fazuľková kyslá	1,7	0,3
Obed A	kastrólové ražniči,ryža,čalamáda	1,7	100/180/100
Obed B	-	-	-
Večera	syr mozzar.,chlieb,maslo,paradajka,horalka,ovocie	7	1/150/1/1/1/1
Streda			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	cestoviny s kur.mäsom,bryndzou a šampiň.	1,7	400
Obed B	kuskus so zelen. a syrom,šalát	1,7,9	380/100
Večera	párky,chlieb,horčica,maslo,syr,džús,ovocie	1,7	120/150/30/1/1/1
Štvrtok			
Polievka	kelová so zemiakmi	1	0,3
Obed A	morč.kari s tofu syrom,tarhoňa,uhorka	1,6	64/200/70
Obed B	zemiakové placky, zákvas	1,3,7	400/0,25
Večera	paštetka,chlieb,maslo,syr,paprika,džús,ovocie	1,7	1/150/1/1/1/1
Piatok			
Polievka	zem.kyslá s hlivou	1,4,7	0,3
Obed A	štefánska sekaná, zem. kaša, šalát	1,3,7	110/280/100
Obed B	peč.buchty s lekvárom,č.káva	1,3,7	330/0,3
Večera	kurací prírodný rezeň,tarhoňa,kompót,horalka,ovoci	1	64/200/100/1/1
Sobota			
Polievka	sedliacka	1,9	0,3
Obed A	brav.mexický guláš, cestovina	1,7	64/160
Obed B	-	-	-
Večera	hov.meráno,zemiaky,džús,ovocie	1	67/250/1/1
Nedeľa			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	peč.kuracie stehno,ryža,kompót	1	160/180/100
Obed B	-	-	-
Večera	šunka,chlieb,maslo,syr,džús,ovocie,paprika	1,7	100/150/1/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedálňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 24.10.2018 6:31

Zmena jedálneho lístka vyhradená!